

# ESTREMOZBIKE2019

---

## GUIA DE PROVA

Maratona de BTT, Cidade de Estremoz

rota d'Os sa



## 1– Organização

A organização do ESTREMOZBIKE está a cargo das associações BTTMOZ-SDT (*Sobe Desce Team*), ROTA D'OSSA e da Câmara Municipal de Estremoz.

Os elementos da organização são todos voluntários e sem eles o ESTREMOZBIKE não seria possível, pelo que merecem também o vosso reconhecimento. Todos os elementos da organização estão identificados.

### 1.1 – Contactos Importantes

Em caso de emergência contactar para os seguintes contactos:

#### Coordenação de Segurança / SOS:

Proteção Civil Municipal – (posto de comando) **268 080 280**

- Bombeiros Voluntários de Estremoz
- Cruz Vermelha Portuguesa (Delegação de Estremoz)

#### Organização:

- Direção de Prova: Luís Bailão – 965 064 919 | email: [geral@estremozbike.com](mailto:geral@estremozbike.com)

#### Outros:

- BV Estremoz – 268 336 073

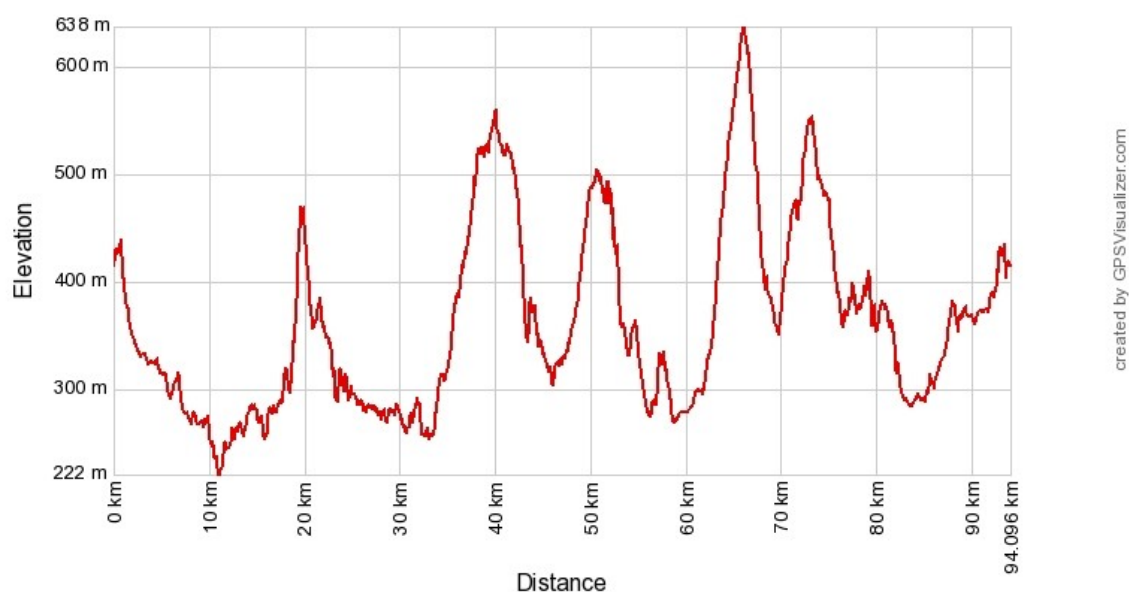
- GNR Estremoz – 268 322 804

- Número Nacional de Emergência – 112 (só em último recurso)

## 2 – Percursos

### 2.1 – P1 - Maratona Elite 95km

É o nível mais exigente e porventura o mais espetacular. Um verdadeiro desafio aos mais bem preparados, contando com 95km de extensão e 2400m de desnível positivo acumulado.

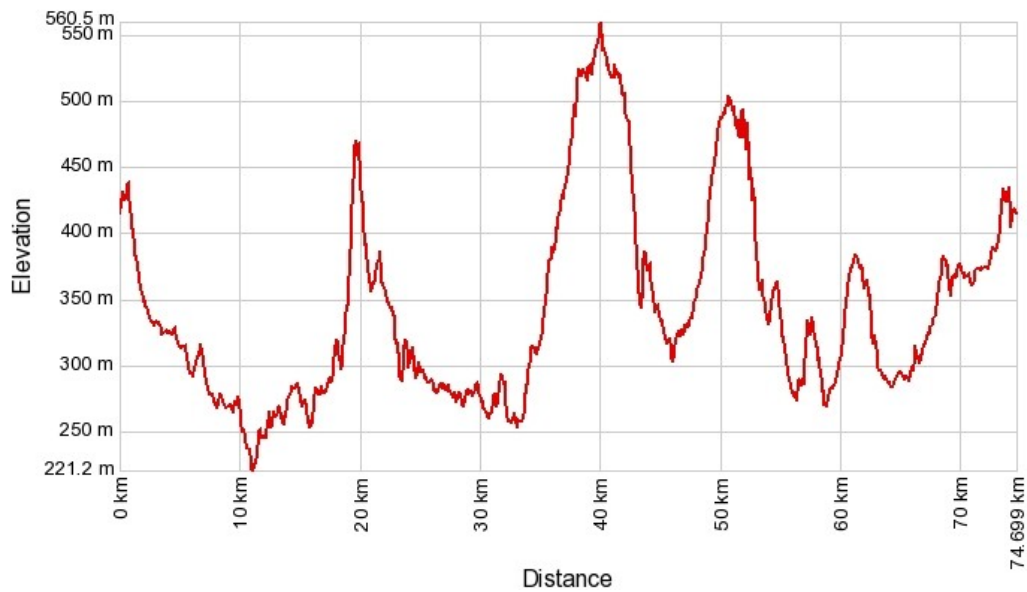


Zonas de Abastecimento:

<b>ZA1</b> (Evoramonte)	<b>ZA2</b> (Monte das Casas, Portucel)	<b>ZA3</b> (Monte das Casas, Portucel)	<b>ZA4</b> (Fonte do Cerejal)
20,5KM	33KM	55km	80km

**2.2 – P2 - Maratona Curta 75 km**

Serão 75km com cerca de 2100m de desnível positivo acumulado.

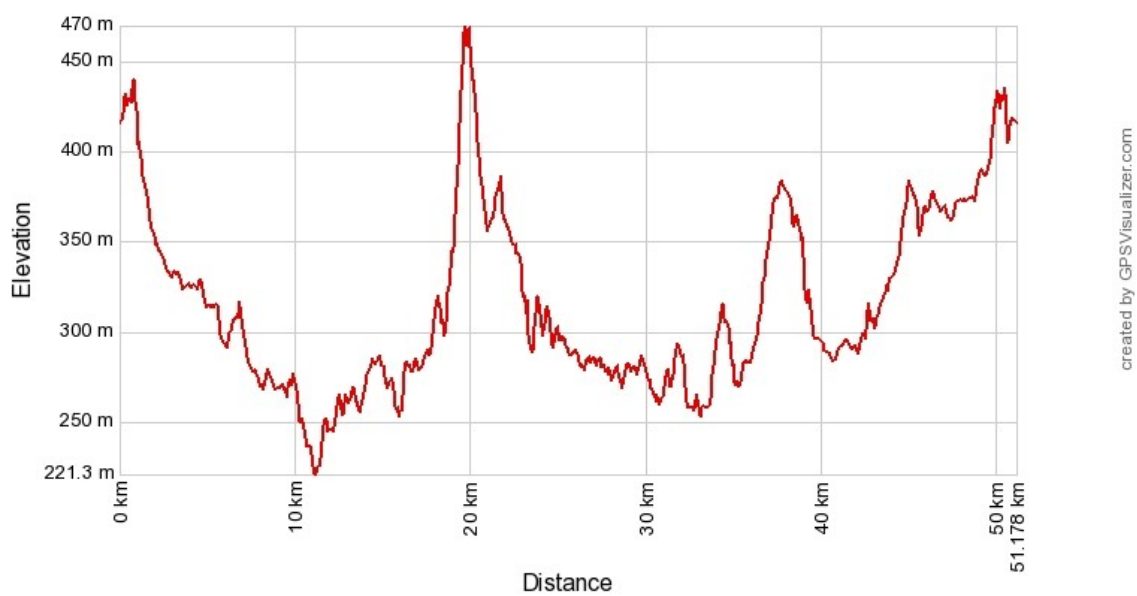


Zonas de Abastecimento:

<b>ZA1</b> (Evoramonte)	<b>ZA2</b> (Monte das Casas, Portucel)	<b>ZA3</b> (Monte das Casas, Portucel)	<b>ZA4</b> (Fonte do Cerejal)
20,5KM	33KM	55KM	62km

### 2.3 – P3 - Meia Maratona 55 km

Serão 55km com 1100m de desnível positivo acumulado.

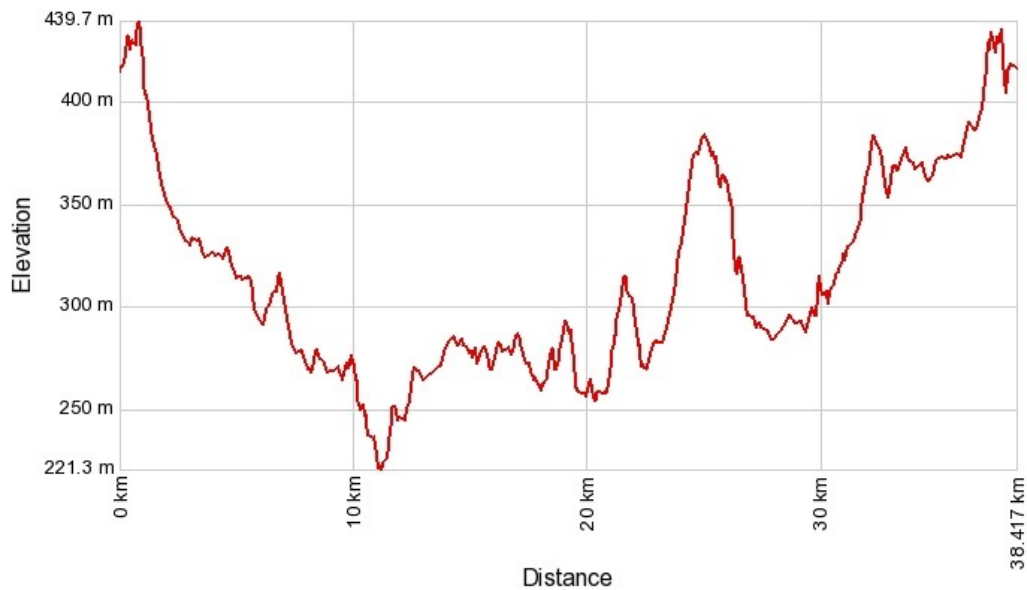


Zonas de Abastecimento:

<b>ZA1</b> (Evoramonte)	<b>ZA2</b> (Monte das Casas, Portucel)	<b>ZA3</b> (Monte das Casas, Portucel)	<b>ZA4</b> (Fonte do Cerejal)
20KM	33KM	ND	40km

**2.4 – P4 - Mini Maratona 35 km**

Serão 35km com 600m de desnível positivo acumulado



Zonas de Abastecimento:

<b>ZA1</b> (Evoramonte)	<b>ZA2</b> (Monte das Casas, Portucel)	<b>ZA3</b> (Monte das Casas, Portucel)	<b>ZA4</b> (Fonte do Cerejal)
ND	21KM	ND	27km

## 2.4 – Coordenadas GPS (ZA's)

Locais	Coordenadas (Decimal)	Coordenadas (GPS)
<b>Estremoz</b>	38.841864, -7.585917	N 38 50.512 W 7 35.155
<b>Evoramonte</b>	38.765215, -7.716898	N 38° 45' 54.7744", W 7° 43' 0.835"
<b>Monte das Casas</b>	38.768393, -7.604685	N 38° 46' 6.2181", W 7° 36' 16.8686"
<b>Fonte do Cerejal</b>	38.785879, -7.571281	N 38° 47' 9.1644", W 7° 34' 16.6133"

## 2.5 – Marcações

Todo o percurso estará marcado com fita. Haverá também placas AMARELAS em locais que a organização considere necessário, e marcações no chão com PÓ BRANCO.

Deverão sempre respeitar as informações colocadas ao longo do percurso, nomeadamente em zonas de perigo, separação de percursos e junção de percursos.

Se em algum local (cruzamento, bifurcação, etc.) não encontrarem marcação, aconselhamos a que parem rapidamente uns segundos e procurem ter a certeza do caminho pelo qual irão optar. Vamos ter a preocupação de efetuar uma marcação para que não haja dúvidas do trilho que escolher.

## Programa

### ***Sábado 18 de Maio de 2019***

15:00h: Abertura do Secretariado

20:00h: Fecho do Secretariado

### ***Domingo 19 de Maio de 2019***

07:30h: Abertura do Secretariado

08:30h: Abertura de Boxes (Controlo Zero)

08:30h: Reunião de Diretores Desportivos

09:00h: Fecho do Secretariado

09:15h: Fecho de Boxes (Controlo Zero)

09:30h: Partida TP XCM

09:40h: Partida Prova Open

09:45h: Início de atividades paralelas

12:30h: Abertura de espaço de almoço

13:30h: Previsão de chegada do primeiro atleta da maratona Elite

15:30h: Entrega de Prémios (Taça de Portugal XCM)



### 3 – Mapa de Locais

Estremoz é uma cidade alentejana do distrito de Évora, e que possui bons acessos em todas as direções. Tem como principais vias de serviço A6 (Lisboa, Espanha), EN4 (Lisboa, Elvas, Espanha), IP2 (Portalegre), e N18 (Évora).

**Parque Estacionamento, Partida e Meta** (Rossio Marquês de Pombal, Estremoz)

**Secretariado:** Posto de Turismo, “Casa de Estremoz” junto à zona de partida e chegada.

**Controlo anti-doping:** Posto de Turismo, “Casa de Estremoz” junto à zona de partida e chegada.

**Zonas de Assistência:** Consultar RoadBook

**Banhos:** Estádio Municipal, Piscinas Municipais e Pavilhão Desportivo

Existirão dentro da cidade placas com indicação destes locais.

**Almoço:** Manjar de Estremoz, Zona industrial de Estremoz, 7100-147 Estremoz

#### Coordenadas GPS

Locais	Coordenadas (Decimal)	Coordenadas (Graus)
Estacionamento/ Secretariado Partida/Meta	38.84229468757841 -7.585888791462342	N 38° 50' 32.2609" W 7° 35' 9.1996"
Estádio Municipal (Banhos)	38.8439534184848, -7.566941666981864	N 38° 50' 38.2323" W 7° 34' 0.99"
Piscinas / Pavilhão Municipal (Banhos)	38.84657722619187 -7.591446328540957	N 38° 50' 47.678" W 7° 35' 29.2068"
Restaurante Manjar de Estremoz	38.848071 -7.578636	N 38°50'53.1" W 7°34'43.1"