

# ESTREMOZBIKE2019

---

## GUIA DE PROVA

Maratona de BTT, Cidade de Estremoz

## 1– Organização

A organização do ESTREMOZBIKE está a cargo das associações BTTMOZ-SDT (*Sobe Desce Team*), ROTA D'OSSA e da Câmara Municipal de Estremoz. Os elementos da organização são todos voluntários e sem eles o ESTREMOZBIKE não seria possível, pelo que merecem também o vosso reconhecimento. Todos os elementos da organização estão identificados.

### 1.1 – Contactos Importantes

Em caso de emergência contactar para os seguintes contactos:

#### Coordenação de Segurança / SOS:

Proteção Civil Municipal – (posto de comando) 268 080 280

- Bombeiros Voluntários de Estremoz
- Cruz Vermelha Portuguesa (Delegação de Estremoz)

#### Organização:

- Direção de Prova: Luís Bailão – 965 064 919 | email: [geral@estremozbike.com](mailto:geral@estremozbike.com)

#### Outros:

- BV Estremoz – 268 336 073
- GNR Estremoz – 268 322 804
- Número Nacional de Emergência – 112 (só em último recurso)

## **2 – Percursos**

### **2.1 – P1 - Maratona Elite 95km**

É o nível mais exigente e porventura o mais espetacular. Um verdadeiro desafio aos mais bem preparados, contando com 95km de extensão e 2500m de desnível positivo acumulado.

### **2.2 – P2 - Maratona Curta 75 km**

Serão 75km com cerca de 2000m de desnível positivo acumulado.

### **2.3 – P3 - Meia Maratona 55 km**

Serão 55km com 1200m de desnível positivo acumulado.

### **2.4 – P4 - Mini Maratona 35 km**

Serão 35km com 700m de desnível positivo acumulado

## 2.4 – Coordenadas GPS (ZA's)

Locais	Coordenadas (Decimal)	Coordenadas (GPS)
<b>Estremoz</b>	38.841864, -7.585917	N 38 50.512 W 7 35.155
<b>Evoramonte</b>	38.765215, -7.716898	N 38° 45' 54.7744", W 7° 43' 0.835"
<b>Monte das Casas</b>	38.768393, -7.604685	N 38° 46' 6.2181", W 7° 36' 16.8686"
<b>Fonte do Cerejal</b>	38.785879, -7.571281	N 38° 47' 9.1644", W 7° 34' 16.6133"

## 2.5 – Marcações

Todo o percurso estará marcado com fita. Haverá também placas AMARELAS em locais que a organização considere necessário, e marcações no chão com PÓ BRANCO.

Deverão sempre respeitar as informações colocadas ao longo do percurso, nomeadamente em zonas de perigo, separação de percursos e junção de percursos.

Se em algum local (cruzamento, bifurcação, etc.) não encontrarem marcação, aconselhamos a que parem rapidamente uns segundos e procurem ter a certeza do caminho pelo qual irão optar. Vamos ter a preocupação de efetuar uma marcação para que não haja dúvidas do trilho que escolher.

## Programa

### ***Sábado 18 de Maio de 2019***

15:00h: Abertura do Secretariado

20:00h: Fecho do Secretariado

### ***Domingo 19 de Maio de 2019***

07:30h: Abertura do Secretariado

08:30h: Abertura de Boxes (Controlo Zero)

08:30h: Reunião de Directores Desportivos

09:00h: Fecho do Secretariado

09:15h: Fecho de Boxes (Controlo Zero)

09:30h: Partida TP XCM

09:40h: Partida Prova Open

09:45h: Início de atividades paralelas

12:30h: Abertura de espaço de almoço

13:30h: Previsão de chegada do primeiro atleta da maratona Elite

15:30h: Entrega de Prémios (Taça de Portugal XCM)

### 3 – Mapa de Locais

Estremoz é uma cidade alentejana do distrito de Évora, e que possui bons acessos em todas as direcções. Tem como principais vias de serviço a EN4 (Lisboa, Elvas, Espanha, etc.), IP2 (Portalegre), N381 (Redondo) e N18 (Évora).

**Coordenadas:**

Parque Estacionamento, Secretariado, Partida e Meta (Rossio Marquês de Pombal, Estremoz)

Zonas de Assistência: Consultar RoadBook

Banhos: Estádio Municipal, Piscinas Municipais e Pavilhão Desportivo

Existirão dentro da cidade placas com indicação destes locais para vos auxiliar.

**Coordenadas GPS**

Locais	Coordenadas (Decimal)	Coordenadas (Graus)
Estacionamento/Secretariado Partida/Meta	38.84229468757841 -7.585888791462342	N 38° 50' 32.2609" W 7° 35' 9.1996"
Estádio Municipal (Banhos)	38.8439534184848, -7.566941666981864	N 38° 50' 38.2323" W 7° 34' 0.99"
Piscinas / Pavilhão Municipal (Banhos)	38.84657722619187 -7.591446328540957	N 38° 50' 47.678" W 7° 35' 29.2068"